



CITTÀ DI
SAN SEVERO

Presidio Ospedaliero "T. Masselli-Mascia" San Severo (Foggia)
S.C. di Medicina Interna - U.O.S. Lungodegenza
DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA



ASL Foggia

PugliaSalute

GIORNATE di NUTRIZIONE CLINICA dell'ALTO TAVOLIERE

*3rd Edition
International Meeting*



Presidente Onorario:
Dott. Angelo Benvenuto

Presidente:
Dott. Angelo Michele Carella

Responsabile Scientifico:
Prof. Luigi Barrea

21-23 Maggio 2026

San Severo (FG) - Teatro comunale "G. Verdi"

Segreteria organizzativa:

Magno Organizer
www.magnoorganizer.it
magnoorganizer@gmail.com
Tel.: +39 080 5021948

GIORNATE di NUTRIZIONE CLINICA dell'ALTO TAVOLIERE

3rd Edition
International Meeting

21-23 Maggio 2026

San Severo (FG) - Teatro comunale "G. Verdi"

PROGRAMMA

GIORNATA INAUGURALE
21 maggio 2026

14.00 Registrazione dei Partecipanti e apertura del Meeting

Introduzione ai lavori congressuali

Luigi Barrea
Angelo Benvenuto
Angelo Michele Carella

SESSIONE INAUGURALE FILIERA AGRO-ALIMENTARE, NUTRIZIONE e SALUTE

Presidente: Alfonso Mogavero
Moderatori: Santo Morabito - Francesco Centra

14.30 Nutrigenomica e test genetici alimentari: come, quando e perché
Massimo Carella

14.50 Alimenti raffinati e ultraprocessati: impatto sullo stato di salute
Filippo Valoriani

15.10 L'Oro Giallo: Valore Agronomico e Proprietà Nutrizionali del Grano per la Salute
Mariangela Zingaro

15.30 Breve storia del rapporto tra vino, nutrizione e salute
Giuseppe Baldassarre

15.50 Proprietà nutrizionali dell'olio extravergine di oliva e "ricavi" salutistici
Angelo Michele Carella

16.10 Discussione

16.30 Coffee Break

16.45 Tavola Rotonda
Moderatori: Marcella Giuliani - Pietro Giannetta
Dalla terra alla tavola: strategie di sviluppo sostenibile del Territorio attraverso il cibo
Simone Pistillo - Vinicio Razionale - Laura Spinelli - Barbara la Gatta - Renato Guido Giuseppe Bernardi

18.00 Lettura
Chair: Angelo Michele Carella
Cibo e Territorio: strategie di place branding e turismo enogastronomico per lo sviluppo locale
Chiara Rinaldi

Saluto delle Autorità

I GIORNATA DI NUTRIZIONE CLINICA
22 maggio 2026

08.45 Registrazione dei Partecipanti e apertura dei lavori

09.00 Opening Plenary Lecture of the 1st day of Clinical Nutrition

Chair: Barbara Paolini

Farmaci anti-obesità e strategie dietetiche: un approccio multidisciplinare

Luigi Barrea

SESSIONE I
SCOMPENSO CARDIACO e NUTRIZIONE:
APPROCCI NUTRIZIONALI e NUTRACEUTICI per la SALUTE CARDIOVASCOLARE

Presidente: Luigi Barrea

Moderatori: Michele Di Pumpo - Rocco Luigi Eletto

09.30 Nutrizione e Scompenso Cardiaco:

Le Principali Criticità e le Strategie per la Prevenzione delle Complicanze

Davide Grassi

09.50 Il Ruolo della Nutraceutica nello Scompenso Cardiaco: Approcci Innovativi nella Terapia Cardiovascolare

Ludovica Verde

10.10 Discussione

10.20 Coffee Break

SESSIONE II
CUORE, FARMACI e NUTRIZIONE: APPROCCI FARMACOLOGICI
AVANZATI nella TERAPIA dello SCOMPENSO CARDIACO

Presidente: Angelo Benvenuto

Moderatori: Angelo Michele Carella - Martino Nargiso

10.40 Dapaglifozin tra cuore e rene: dallo studio DAPA HF allo studio DAPA CKD

Massimo Iacoviello

11.00 Vericiguat: meccanismo d'azione e potenziali applicazioni cliniche nell'insufficienza cardiaca

Vito Sollazzo

11.20 Mineralcorticoid Receptor Antagonists (MRAs): efficacia e sicurezza di Eplerenone

Michele Correale

11.40 Discussione

11.55 Lettura

Chair: Augusto Orsini

Molecular basis of the beneficial effects of Mediterranean diet on prevention of age-related cardiac diseases and on life expectancy

Matteo Antonio Russo

12.25 Pausa

14.00 Lettura

Chair: Angelo Michele Carella

La terapia medica nutrizionale nelle dislipidemie

Barbara Paolini

SESSIONE III
DISLIPIDEMIE: STRATEGIE MEDICHE NUTRIZIONALI, NUTRACEUTICHE
e FARMACOLOGICHE per la PREVENZIONE e la TERAPIA

Presidente: Valeria Lagattolla

Moderatori: Matteo Conte - Pasquale De Luca

14.30 Targets terapeutici di colesterolo-LDL: raccomandazioni dalle Linee guida

Graziano Riccioni

14.50 Ruolo degli Acidi Grassi Omega-3 esteri etilici: EPA e DHA

Armando Melfitano

15.10 Icosapent Etile: efficacia e sicurezza nella gestione del rischio cardio-vascolare residuo

Cinzia Florio

15.30 Discussione

15.40 Coffee Break

16.00 Lettura

Chair: Vito Sollazzo

Nuovi approcci nella terapia farmacologica delle Dislipidemie

Natale Daniele Brunetti

**SESSIONE IV
NUTRIZIONE ARTIFICIALE**

Presidente: Massimo Vincenzi

Moderatori: Livio Tullo – Athanasia Katsanou

16.30 Gastrostomia Endoscopica Percutanea: un'opzione nel paziente critico

Giovanni Papadopoli

16.50 Il ruolo della nutrizione parenterale supplementata nel paziente oncologico post-chirurgico: quali nuovi sviluppi?

Ester Marina Cela

17.10 Discussione

Moderatore: Gianluigi Giannelli

17.20 L'eredità scientifica di Giovanni De Pergola: un viaggio nella medicina interna tra nutrizione, obesità e metabolismo

Sara Volpe

17.40 Lettura

Chair: Marwan El Ghoch

The Longevity Diet: What the World's Longest-Lived People Teach Us?

Evelyn Frias-Toral

08.30 Registrazione dei Partecipanti e apertura dei lavori

08.45 Opening Plenary Lecture of the 2nd day of Clinical Nutrition

Chair: Annamaria Colao

Profilo di rischio cardiometabolico nei pazienti con patologie ipofisarie

Diego Ferone

**SESSIONE V
DIABESITA': NUOVI ORIZZONTI TERAPEUTICI**

Presidente: Antonio Caretto

Moderatori: Xenofon Karlis – Carmela Bagnato

09.15 Nutritional Interventions for type 2 Diabetes under the umbrella of Behavioral Modification: Lessons from the EndoCompass project

Marwan El Ghoch

09.35 Semaglutide: un nuovo paradigma nella protezione cardio-nefro-metabolica

Sebastio Perrini

09.55 Tirzepatide: l'innovazione è nel doppio agonismo. Dalla fisiopatologia agli studi clinici

Olga Lamacchia

10.15 Discussione

10.30 Lettura

Chair: Antonio Caretto

Il ruolo di Empaglifozin nella gestione della malattia renale cronica e nel rischio cardiovascolare

Filippo Aucella

11.00 Coffee Break

SESSIONE VI OBESITA', DIABETE e COMPLICANZE

Presidente: Pierluigi Nicola De Paolis

Moderatori: Giovanna Muscogiuri - Adelaide Sturdà

- 11.15 Il danno epatico Diabesità-correlato: MASLD e MASH
Massimiliano Donato Petrelli
- 11.35 Management dell'eccesso ponderale nell'insufficienza venosa arti inferiori
Augusto Orsini
- 11.55 La composizione corporea nella pratica clinica
Giuseppe Annunziata
- 12.15 La nutraceutica nella Diabesità
Giordano Zonzini
- 12.35 Discussione
- 12.45 PRESENTAZIONE CONTRIBUTI SCIENTIFICI PREMIATI
Moderatori: Luigi Barrea - Giovanna Muscogiuri - Gerardo Sarno
Nutrients Award
Antioxidants Award
Food and Agricultural Immunology Award
Minerva Endocrinologi Award
Current Nutrition Reports Award

Per ulteriori dettagli fare riferimento al "Regolamento Premi" presente sul sito www.magnoorganizer.it nella sezione "Awards" nella pagina del convegno

- 13.15 Procedura ECM e chiusura dei lavori

Presidente Onorario

Angelo Benvenuto

Direttore Emerito S.C. Medicina Interna - U.O.S. Lungodegenza
P.O. "T. Masselli-Mascia" San Severo (FG)

Presidente

Angelo Michele Carella

Sostituto Direttore S.C. Medicina Interna
Dirigente Responsabile U.O.S. Lungodegenza
Dirigente Medico Titolare Ambulatorio Dietoterapia dell'Obesità
P.O. "T. Masselli-Mascia" San Severo (FG)

Responsabile Scientifico

Luigi Barrea

Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata (MEDS-08/C)
Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute, Università Pegaso, Napoli
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania

Segreteria Scientifica

Giuseppe Annunziata Napoli
Matteo Conte San Severo
Michele Di Pumpo San Severo
Giovanna Muscogiuri Napoli
Ludovica Verde Napoli

Project Management & Communication

Tatiana Alberghi
Matteo Bonfitto
Aldo Carella
Celeste De Cata
Vincenzo Galullo
Maria R. Lauriola
Michele C. Pistillo

Segreteria Organizzativa

Magno Organizer
Via Domenico Morea, 16, Bari
magnoorganizer@gmail.com
Tel. 080/5021948

FACULTY

Giuseppe Annunziata

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Professore a contratto di Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate

Università Telematica "San Raffaele"

Roma (RM)

Filippo Aucella

Presidente Eletto Società Italiana di Nefrologia (SIN)

Direttore U.O.C. Nefrologia e Dialisi, Centro Interregionale di Riferimento per la Porfiria

Fondazione "Casa Sollievo della Sofferenza"

Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche - I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza"

San Giovanni Rotondo (FG)

Carmela Bagnato

Segretaria Nazionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Direttrice U.O.S.D. Nutrizione Clinica e Dietologia - Ospedale "Madonna delle Grazie"

Matera (MT)

Giuseppe Baldassarre

Consigliere Nazionale Associazione Italiana Sommelier (AIS)

Responsabile comitato tecnico-scientifico AIS Italia

Direttore Emerito U.O.C. Geriatria - Ospedale Regionale Generale "F. Miulli"

Acquaviva delle Fonti (BA)

Luigi Barrea

Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata (MEDS-08/C)

Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute

Università Pegaso, Napoli

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania

Napoli (NA)

Angelo Benvenuto

Direttore Emerito S.C. Medicina Interna - P.O. "T. Masselli-Mascia" San Severo (FG)

Direttore Emerito Dipartimento Medicina Interna ASL Foggia

Foggia (FG)

Renato Bernardi

Responsabile Industria Alimentare - Aziende Ristorazione Collettiva,

Comune di Marino (Roma)

Chef Ambasciatore della Dieta Mediterranea nel Mondo

Roma (RM)

Natale Daniele Brunetti

Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato cardiovascolare

Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche Università di Foggia

Foggia (FG)

Angelo Michele Carella

Sostituto Direttore S.C. Medicina Interna e Dir. Med. Responsabile U.O.S. Lungodegenza
P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Massimo Carella

Vice Direttore Scientifico Fondazione IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza"
San Giovanni Rotondo (FG)

Antonio Caretto

Presidente Nazionale Fondazione ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Consulente esperto Area Nutrizione Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete
Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione Clinica - GVM Città di Lecce Hospital
Lecce (LE)

Ester Marina Cela

Dir. Med. Responsabile S.S. Nutrizione Clinica e Artificiale U.O. Gastroenterologia
Az. Osped./Univers. Policlinico di Foggia
Foggia (FG)

Francesco Centra

Medico di Medicina Generale,
San Giovanni Rotondo (FG)

Annamaria Colao

Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità,
Professoressa Ordinaria di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Università "Federico II"
Napoli (NA)

Matteo Conte

Dir. Med. S.C. Medicina Interna e U.O.S. Lungodegenza - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Michele Correale

Dir. Med. U.O. Cardiologia - Azienda Ospedaliero/Universitaria Policlinico di Foggia
Foggia (FG)

Pasquale De Luca

Dir. Med. S.C. Medicina Interna e U.O.S. Lungodegenza - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Pierluigi Nicola De Paolis

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Foggia
Medico di Medicina Generale Responsabile Ufficio di coordinamento aziendale Cure Primarie
Troia (FG)

Michele Di Pumpo

Dir. Med. S.C. Medicina Interna e U.O.S. Lungodegenza - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Rocco Luigi Eletto

Presidente Regionale ADI Basilicata - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Direttore. U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASM Basilicata
Matera (MT)

Marwan El Ghoch

Professore Associato di Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate
Presidente Corso di Laurea in Dietistica, - Università di Modena e Reggio Emilia
Modena (MO)

Diego Ferone

Presidente Nazionale Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
Professore Ordinario Direttore S.C. di Endocrinologia - Università di Genova
Genova (GE)

Cinzia Florio

Dir. Med. S.C. Medicina Interna e U.O.S. Lungodegenza - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Evelyn Frias-Toral

Associate Professor of Medicine and Clinical Research
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil (Ecuador)
Division of Research, Texas State University Dr. San Marcos (USA)
Samborondón, Ecuador; San Marcos, Texas (USA)

Gianluigi Giannelli

Direttore Scientifico IRCCS "Saverio De Bellis"
Castellana Grotte (BA)

Pietro Giannetta

Agronomo Responsabile Tecnico Consorzio "OP Parco della Peranzana"
San Severo (FG)

Marcella Giuliani

Professoressa Ordinaria Agronomia e Coltivazioni Erbacee - Università di Foggia
Coordinatore CdS in Scienze e tecnologie agrarie
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria
Foggia (FG)

Davide Grassi

Professore Associato Medicina Interna - Università dell'Aquila
Direttore S.C. Medicina Interna - Ospedale "Val Vibrata"
Sant'Omero (TE)

Xenofon Karlis

Medico di Medicina Generale
San Severo (FG)

Athanasia Katsanou

Specialista Ambulatoriale Interna di Anestesia e Rianimazione - PTA ASL Foggia
San Marco in Lamis (FG)

Massimo Iacoviello

Professore Associato Malattie dell'Apparato cardiovascolare
Dipartimento Scienze mediche e Chirurgiche Università di Foggia
Foggia (FG)

Barbara la Gatta

Professoressa Associata Scienze e Tecnologie Alimentari
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria - Università di
Foggia (FG)

Valeria Lagattolla

Presidente Regionale ADI Puglia - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Dir. Med. U.O. Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Dietetica e Nutrizione Clinica
Ospedale "A. Perrino"
Brindisi (BR)

Olga Lamacchia

Professoressa Associata Endocrinologia - Dipartimento Scienze mediche e Chirurgiche
Università di Foggia
Foggia (FG)

Armando Melfitano

Specialista Ambulatoriale Interno di Nefrologia - ASL BAT
Trani (BAT)

Alfonso Mogavero

Presidente Ordine dei Dottori Agronomi e Forestali della Provincia di Foggia
San Severo (FG)

Santino Morabito

Direttore Emerito U.O.D. Servizio Dietetica e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera "Papardo Piemonte"
Messina (ME)

Giovanna Muscogiuri

Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania
Dir. Med. Ricercatrice Dipartimento Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia
Diabetologia, Andrologia e Nutrizione - Università "Federico II"
Napoli (NA)
Department of Medicine, Division of Endocrinology, University of Arizona,
Tucson, Arizona (USA)

Martino Nargiso

Dir. Med. S.C. Medicina Interna e U.O.S. Lungodegenza - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Augusto Orsini

Presidente School of Excellence in Phlebology (SEPH)
Direttore Emerito Master universitari integrati - Università "San Raffaele", Roma (RM)
Direttore Scientifico Parco Scientifico e Tecnologico Pontino Technoscience,
San Raffaele, Roma, Italy

Barbara Paolini

Presidente Nazionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Direttrice U.O.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica
Policlinico Universitario "Santa Maria alle Scotte"
Siena (SI)

Giovanni Papadopoli

Dir. Med. Responsabile U.O.S.D. Endoscopia Chirurgica e Digestiva - P.O. "T. Masselli-Mascia"
San Severo (FG)

Sebastio Perrini

Professore Associato di Endocrinologia-Dipartimento di Medicina e Chirurgia
LUM "G. Degennaro" - Casamassima (BA)
Direttore U.O.C. Endocrinologia - Ospedale Regionale Generale "F. Miulli"
Acquaviva delle Fonti (BA)

Massimiliano D. Petrelli

Dir. Med. S.O.D. Clinica di Endocrinologia e Malattie del Metabolism
Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche
Ancona (AN)

Simone Pistillo

PhD Student Laboratory of Dr. Ana I. Caño-Delgado
Centre for Research in Agricultural Genomics
Barcellona (Spagna)

Vinicio Razionale

Responsabile Assicurazione Qualità ICEA - Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale
Bologna (BO)

Graziano Riccioni

Dir. Med. U.O.S.D. Cardiologia - P.O. "San Camillo De Lellis"
Manfredonia (FG)

Chiara Rinaldi

Professoressa a contratto Agrifood Management and Innovation Lab
Università "Ca' Foscari"
Venezia (VE)

Matteo A. Russo

Professore Ordinario di Fisiopatologia Generale e Direttore Ricerca Clinica Molecolare
I.R.C.C.S. "San Raffaele"
Roma (RM)

Gerardo Sarno

Dir. Med. Specialista in Chirurgia Generale
Clinica Chirurgica e Trapianti di rene
A.O.U. "San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona"
Salerno (SA)

Vito Sollazzo

Direttore Dipartimento Area Medica ASL Foggia,
Direttore S.C. Cardiologia/UTIC
P.O. "T. Masselli-Mascia" San Severo e P.O. "G. Tatarella" Cerignola
San Severo, Cerignola (FG)

Laura Spinelli

Medico di Medicina Generale
Orta Nova (FG)

Adelaide Sturdà

Dietista U.O. Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Dietetica e Nutrizione Clinica

Ospedale "A. Perrino"

Brindisi (BR)

Livio Tullo

Direttore S.C. Anestesia e Rianimazione - P.O. "T. Masselli-Mascia"

San Severo (FG)

Filippo Valoriani

Dietista - Azienda Ospedalera Universitaria Policlinico di Modena

Modena (MO)

Ludovica Verde

Dietista e Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica - Università "Federico II", Napoli

Department of Medicine, Division of Endocrinology - University of Arizona

Tucson, Arizona (USA)

Massimo Vincenzi

Dir. Med. Responsabile Servizio di Gastroenterologia - "San Pier Damiano" Hospital

Faenza (RA)

Sara Volpe

Presidente Regionale SIMDO Puglia - Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità

Specialista Ambulatoriale Convenzionato Medicina Interna

DSS10 ASL BA e Distretto Unico Taranto,

Bari (BA), Taranto (TA)

Mariangela Zingaro

Biologa Nutrizionista

Andria (BAT)

Giordano Zonzini

Professore a contratto Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Università degli Studi "Carlo Bo"

Urbino (PU)

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie croniche non trasmissibili - in particolare obesità, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2 e neoplasie - rappresentano oggi la principale causa di morbidità e mortalità nella popolazione generale. Costituiscono una priorità di sanità pubblica non solo per la loro elevata prevalenza, ma anche per l'impatto economico che esercitano sul sistema sanitario.

Altrettanto rilevanti sono le alterazioni degli assi endocrini e del microbiota intestinale, che spesso coesistono nei pazienti con malnutrizione, sia per eccesso sia per difetto. Queste condizioni contribuiscono alla variabilità dell'espressione fenotipica e amplificano gli effetti dismetabolici, incrementando così il rischio cardiovascolare e neoplastico. Trattandosi di disfunzioni secondarie, esse risultano potenzialmente reversibili e, soprattutto, prevenibili attraverso l'implementazione di uno stile di vita sano, basato su abitudini alimentari corrette, consapevoli e salutari. In questo contesto, anche la filiera agro-alimentare riveste un ruolo cruciale: la sicurezza, le proprietà nutrizionali e le caratteristiche salutistiche degli alimenti che consumiamo quotidianamente, dipendono in larga misura dalla qualità e dai requisiti "virtuosi" dell'intero percorso produttivo, dalla fonte di origine fino alla tavola del consumatore.

La nutrizione, con i complessi sistemi che la caratterizzano, riveste dunque un ruolo centrale non solo come primo passo di specifiche strategie terapeutiche, ma soprattutto come strumento insostituibile di prevenzione primaria delle malattie croniche non trasmissibili e delle loro complicanze.

Come per tutte le patologie croniche, anche la gestione dell'eccesso ponderale richiede un approccio multidisciplinare e di lungo periodo, che consideri gli obiettivi terapeutici del singolo paziente e il bilancio rischio/beneficio delle diverse opzioni terapeutiche, dietetiche e farmacologiche. Oggi sono disponibili numerose strategie nutrizionali volte a favorire la perdita di peso e la riduzione delle comorbidità associate all'obesità: dalla dieta mediterranea alle diete chetogeniche, dal digiuno intermittente alla dieta basata sul cronotipo nutrizionale, senza dimenticare l'importanza degli alimenti funzionali - di cui il

nostro territorio è particolarmente ricco - e il potenziale contributo della nutraceutica.

In associazione con gli interventi sugli stili di vita, sono inoltre disponibili farmaci innovativi per la gestione medica dell'obesità e delle sue complicanze cardio-metaboliche. Tutti i farmaci antiobesità migliorano il peso corporeo e i parametri metabolici, con efficacia ed effetti variabili in base alla specifica molecola. La scelta terapeutica deve tener conto del profilo clinico e biochimico del paziente, delle comorbidità, delle controindicazioni farmacologiche, nonché del grado atteso di perdita di peso e dei benefici sui rischi cardio-renali e metabolici. Anche la chirurgia bariatrica consente oggi di ottenere risultati sempre più incoraggianti, rivestendo un ruolo terapeutico di rilievo in pazienti accuratamente selezionati.

La nutrizione clinica, tuttavia, non si limita al trattamento dell'eccesso ponderale. Essa comprende anche la gestione delle sindromi carenziali, delle allergie alimentari, dell'impatto epigenetico degli alimenti, della nutrigenomica e della sicurezza della catena alimentare, fino ai disturbi del comportamento alimentare e alle esigenze nutrizionali degli sportivi. In tutti questi ambiti un approccio clinico-nutrizionale attento, personalizzato ed efficace è fondamentale.

Scopo di questa terza edizione delle **Giornate di Nutrizione Clinica dell'Alto Tavoliere** è focalizzare l'attenzione della comunità scientifica - e in particolare dei clinici e delle figure professionali che operano in ambito nutrizionale - su questi aspetti cruciali dell'universo "nutrizione", con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dei pazienti e soprattutto il loro esito prognostico in termini di morbidità e mortalità.

Il Presidente del Meeting
Dr. Angelo Michele Carella

Il Responsabile Scientifico
Prof. Luigi Barrea

CON IL PATROCINIO DI



CON IL PATROCINIO DI



INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-79936**

Crediti Assegnati: **9,8**

Sede del congresso: Teatro comunale “G. Verdi” – Corso Giuseppe Garibaldi – San Severo

Il congresso è gratuito e destinato a 200 partecipanti delle seguenti figure professionali:

- Medico chirurgo di area interdisciplinare
- Biologo nutrizionista
- Farmacista
- Psicologo
- Infermiere
- Dietista
- Tecnico sanitario laboratorio biomedico
- Fisioterapista
- Chinesiologo

L'iscrizione è obbligatoria, dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Coffee break
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

e potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito www.magnoorganizer.it o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.

AWARDS COMMITTEE

The Awards Committee will be chaired by Prof. Luigi Barrea (Scientific Director) and will include, ex officio, Prof. Giovanna Muscogiuri and Dr. Angelo Michele Carella. Applications will be evaluated by the Committee, whose decisions are final and binding.

Awardees will be presented with an official plaque during the Congress by the Committee Chair and members of the Scientific Secretariat.

GENERAL RULES

1. Awards are indivisible.
2. Only participants duly registered for the Congress are eligible.
3. Each participant may apply for a single award.
4. The deadline for submission of applications is 11 May 2026 (strictly).
5. All submitted documentation must fully comply with the requirements set out in this call.
6. Winners will be notified during the Congress.
7. Applications must be submitted via PEC to: magnoorganizersrls@pec.it, indicating the award applied for and attaching all required documentation.

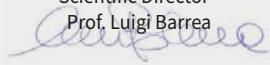
REQUIRED DOCUMENTATION

1. Curriculum Vitae (European format)
 - Dated and self-certified.
 - Bibliometric data (mandatory): H-index from Scopus, total citations, total number of publications in PubMed, publications in the last five years, number of papers as first/last author.
 - Distinction between original articles and reviews/meta-analyses.
 - Any prizes or recognitions received.
2. Valid identity document
3. Review or abstract proposal
 - Must be written exclusively in English, following the attached template.
 - The award will be conferred to the first author present at the Congress; in their absence, the award will be assigned to one of the co-authors attending.

Applications will only be considered valid if the complete documentation is submitted in full compliance with this call.

San Severo, 7 April 2026

Scientific Director
Prof. Luigi Barrea



"T. Masselli-Mascia" Hospital - San Severo (FG)
Internal Medicine Department - Long-term Care Unit
DEPARTMENT OF MEDICAL SPECIALITIES



Honorary President
Dott. Angelo Benvenuto

President
Dott. Angelo Michele Carella

Scientific Director
Prof. Luigi Barrea

Organizing Secretariat



Magno Organizer
Via Domenico Morea, 16, Bari
info@magnoorganizer.it
Tel.: +39 0805021948



CLINICAL NUTRITION CONFERENCE of the "ALTO TAVOLIERE"

**3rd Edition
International Meeting**



"REGULATIONS AND CALL FOR AWARDS"

21-23 May 2026

San Severo (Foggia), 71016, Italy - Municipal Theatre "G. Verdi"

REGULATION AND CALL FOR AWARDS

The Scientific Secretariat, in collaboration with the Scientific Director, Prof. Luigi Barrea, promotes research and scientific excellence in the field of Clinical Nutrition. This initiative aims to encourage the submission of high-quality scientific manuscripts to leading international journals and provides for the awarding of prizes, including monetary awards, to outstanding researchers.

On the occasion of the 3rd Edition of the Clinical Nutrition Days of the Alto Tavoliere, specific awards have been established exclusively for participants duly registered for the Congress.



1 Nutrients Award

(In Memory of Prof. Giovanni De Pergola)

- **Eligibility:** Researchers active in the field of clinical nutrition.
- **Prize:** CHF 400 for the best abstract.

Manuscripts addressing topics relevant to the themes of the Congress are welcome for submission to the Special Issue. Contributions may include original research articles, comprehensive reviews, or short communications that advance knowledge in the field. Authors are encouraged to consult the submission guidelines available at the following link:

https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/1RV5I6LR2K



nutrients

an Open Access Journal by MDPI

2

Antioxidants Award

(In Memory of Prof. Giovanni De Pergola)

- **Eligibility:** Researchers active in the field of clinical nutrition.
- **Prize:** CHF 400 for the best abstract.

https://www.mdpi.com/journal/antioxidants/special_issues



antioxidants

an Open Access Journal by MDPI

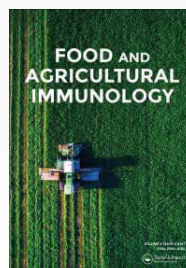
3

Food and Agricultural Immunology Award

- **Eligibility:** Researchers working in clinical nutrition and agricultural sciences.
- **Prize:** Publication free of charge, subject to peer review, in Food and Agricultural Immunology (Editor-in-Chief: Prof. Giovanna Muscogiuri).

Manuscripts relevant to the Congress themes are welcome for submission to the journal. Contributions may include original research articles, comprehensive reviews, or short communications. Authors are encouraged to consult the submission guidelines available at the following link:

<https://www.tandfonline.com/action/authorSubmission?show=instructions&journalCode=cfai20>



4

Minerva Endocrinology Award

- **Eligibility:** Researchers active in the fields of endocrinology and clinical nutrition.
- **Prize:** Publication free of charge, subject to peer review, in Minerva Endocrinology – Obesity Section (Associate Editor: Prof. Luigi Barrea).

Manuscripts relevant to the Congress themes are invited for submission. Authors are encouraged to consult the journal guidelines at the following link:

<https://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-endocrinology/>



5

Current Nutrition Reports Award

- **Eligibility:** Researchers active in the fields of diabetes, obesity endocrinology and clinical nutrition.
- **Prize:** Publication by invitation, subject to peer review, in Current Nutrition Reports – Diabetes and Obesity Section (Associate Editor: Prof. Luigi Barrea).

<https://link.springer.com/collections/fjjjeeaci>

